

# Stark för kirurgi – Stark för livet

## Levnadsvanor i samband med operation

### - En rök- och alkoholfri operation

Ett mål för oss i RFop är att öka patientsäkerheten inför, under och efter ett kirurgiskt ingrepp. Detta görs bland annat genom att informera patienten om levnadsvanornas betydelse. Stödja vid behov och tillsammans med patienten sträva för att uppnå optimal optimering inför det kirurgiska ingreppet. Vi vill med denna utbildningen öka kunskapen om levnadsvanornas betydelse för personer som ska genomgå en operation.

**Målgrupp:** Alla som jobbar med patienter som skall genomgå operation och de som är med och utbildar kollegor för implementering av levnadsvanor inför operation.

**Syfte:** Att utbilda och ge kunskap om rök och- alkoholfri operation samt vikten av fysisk aktivitet och matvanor inför en operation. Samt om vägar att implementera detta på i verksamheten.

#### Föreläsare

Alkohol och operation

Sven Wåhlin

Rökning och operation

Lena Lund

Fysisk aktivitet och operation

Ann Hafstöm

Matvanor och operation

Elisabet Drugge

#### Tid

6–7 februari (torsdag kl. 13.00 till fredag kl.16.00)

1–2 oktober (torsdag kl. 13.00 till fredag kl.16.00)

#### Plats

Svensk sjuksköterskeförening, Baldersgatan 1, Stockholm

#### Kostnad

3 200 ex moms

Mer information och anmälan: [rfop.se](http://rfop.se)

INBJUDAN 2020

Levnadsvanor  
inför operation

