



Riksföreningen för operationssjukvård

Kunskapsseminarium - Rök- och alkoholstopp inför operation

Ett mål för oss i RFop är att öka patientsäkerheten inför, under och efter ett kirurgiskt ingrepp. Så hur kan vi arbeta för att minska risken med komplikationer som försämrad sårhäkning och infektioner?

Ohälsosamma levnadsvanor ökar risken för komplikationer i samband med en operation. Framförallt utgör rökning och alkohol oberoende riskfaktorer vid operation. Inför planerade operationer kan ett stort antal komplikationer förebyggas genom att, personen som ska genomgå operationen, avstår från rökning och alkohol 4 - 8 veckor inför operation. Även vid akuta operationer kan du

Det är även viktigt att avstå rökning och alkohol efter operation för att minska postoperativa komplikationer.

Tid

1 oktober

Plats

Svensk sjuksköterskeförening, Baldersgatan 1, Stockholm eller digitalmedverkan

Föreläsare:

Anna Ekepil och Kristina Lockner Riksföreningen för operationssjukvård

Lena Lundh, Distriktssköterska, med.dr, enhetschef, Akademiskt primärvårdscentrum Stockholm

Sven Wählin, Specialist i allmänmedicin, Överläkare, Beroendecentrum Stockholm, Riddargatan 1-Mottagningen för alkohol och hälsa, Stockholm, digital medverkan.

Birgitta Lytsy, MD, PhD, Överläkare Specialist i Vårdhygien, Akademiska sjukhuset

Material

Digitala föreläsningar om de fyra levnadsvanorna

Kunskapsmaterial för sjukvårdspersonal

Kunskapsmaterial till personer som ska genomgå operation

Prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor - stöd för styrning och ledning

Kostnad

1 500 kr för dig på plats i Stockholm, max 20 deltagare.

1 175 kr för enskild digital medverkan

3 250 kr upp till 10 personer digitalt

Priserna är exklusive moms, inklusive material och för er på plats, kaffe x 2 och lunch

Anmälan

Sista anmälningsdag är 18 september

[Rfop.se/utbildning och evenemang/](https://rfop.se/utbildning-och-evenemang/) Kunskapsseminarium - Rök- och alkoholstopp inför operation



Riksföreningen för operationssjukvård

Kunskapsseminarium - Rök- och alkoholstopp inför operation

Program 1 oktober 2020

08.30	Kaffe finns serverat
09.00	Välkommen, inledning
09.15	Socialstyrelsens uppdrag Nuläget i landet
10.00	Ohälsosamma levnadsvanor hur påverkar det intra- och postoperativt? Rökstopp! Föreläsning och gruppdialog Återkoppling från gruppdialog
11.15	Paus med lunch
12.30	Alkoholstopp! Föreläsning och gruppdialog Återkoppling från gruppdialog
13.45	Paus med kaffe
14.15	Hur går vi vidare i kampen mot postoperativa sårinfektioner?
15.00	Sammanfattning och avslutning
15.30	Dagen slutar