



34 H arbetsvecka

Pilotprojekt för hälsosam schemaläggning inom operationsarenorna i Region Östergötland.

Du kan följa bildspelet i mobilen där du också kan passa på att ställa frågor under föreläsningen.


“Att förkorta arbetstiden för att åstadkomma förbättrad arbetsmiljö och samtidigt höja kapaciteten inom sjukvården, samt avslutningsvis motivera det hela ekonomiskt är en komplicerad process som inte alltid är enkel att åstadkomma.”

– Från rapporten *Utvärdering av arbetstidsmodeller i Östergötland*, Anna Cederlöf 2021

Vi ville ha en modell som



Våra mål



Arbetsplats där det är möjligt att arbeta heltid och få tid för individanpassade, hälsofrämjande aktiviteter som ger återhämtning.

Bli en attraktivare arbetsplats där man vill stanna och som på sikt kan locka fler kollegor.

Öppethållande av samma antal operationssalar som sista schemaperioden 2021.

Bygga förutsättningar för öppna fler operationssalar på längre sikt.

" För min del så blir det ungefär som tidigare eftersom jag arbetade 85%, men nu får jag betalt för heltid vilket blir bättre för pensionen." Jenny Stehn, Opssk ViN



Deltagande

Heltid i aktiv 24/7 tjänstgöring.

Utgångspunkten är att jobba 100% men kliniska veckoarbetstiden är 34 timmar per vecka vid 100%.

Allt arbete sker på kliniken.

Kravet på andelen nattpass, x-turer och helgpass uttrycks i samband med varje schemaperiod.

Medarbetare erbjuds att:

... arbeta kliniskt motsvarande 34 timmar/vecka.

... fortsatt individuell schemaplanering (ISP). Passens längd är oförändrade.

... själv bestämma hur tiden, som skjuter över 34 timmar/vecka upp till veckoarbetstiden, används för individanpassade hälsofrämjande aktiviteter. Överskjutande tid planeras som en egen aktivitet i de personaladministrativa systemen.



Enligt Tove Nyqvist, operationssjuksköterska och deltagare i pilotprojektet, var upplevelsen mycket positiv.

Hon ansåg att syftet med projektet, att möjliggöra återhämtning, uppfylldes väl. Hon använde de extra timmarna för träning, hemmapysslar och trädgårdsarbete, vilket var perfekt för henne som annars hade långa och statiska arbetsdagar på operationssalen.

Hon nämnde också att trots att det fanns lediga pass på grund av projektet, så kunde hon oftast själv välja när och om hon ville arbeta extra.

	Op700			17:00-02:00 Oppnatt
	N	N	N	Mentimeter
	15 ⚠️ ×2	16 ⚠️ ×5	17	18
	J	J	J	J
+7	D	+5 07:00-16:30 (30) Op700	+5 07:30-13:30 Op730	+5 D
	09:00-18:30 (30) Op900	K	K	K
	N	N	N	N
	22 ⚠️ ×4	23 ⚠️ ×3	24	25
	J	J	J	J
+4	07:30-16:00 Återhämtning proj	D	+3 D	+3 D
	K	08:30-17:30 (30) Op830	K	K
	N	N	N	N
	1 mar ⚠️ ×2	2 ⚠️ ×5	3	4
	J	J	J	J
+5	D	+4 07:30-16:30 (30) Op730	+7 07:30-16:00 Återhämtning proj	+5 D
	11:00-20:00 (30) Op1100	K	K	K
	N	N	N	N
	8 ⚠️ ×4	9 ⚠️ ×3	10	11
	J	J	J	J
+8	D	+6 07:30-16:30 (30) Op730	+4 07:30-16:00 Återhämtning proj	+5
-1	08:30-17:30 (30) Op830	K	K	
	N	N	N	
	15 ⚠️ ×1	16 ⚠️ ×1	17	18
	J	J	J	J
+4	D	+4 07:30-16:30 (30) Op730	+4 D	+4 D
	09:00-18:30 (30)	K	08:30-17:30 (30)	K

Tjänstgöringsgrad	38,25	37
100,00%	38,25	37,00
90,00%	34,43	33,30
87,50%	33,47	32,38
85,00%	32,51	31,45
80,00%	30,60	29,60
75,00%	28,69	27,75
70,00%	26,78	25,90
65,00%	24,86	24,05
60,00%	22,95	22,20

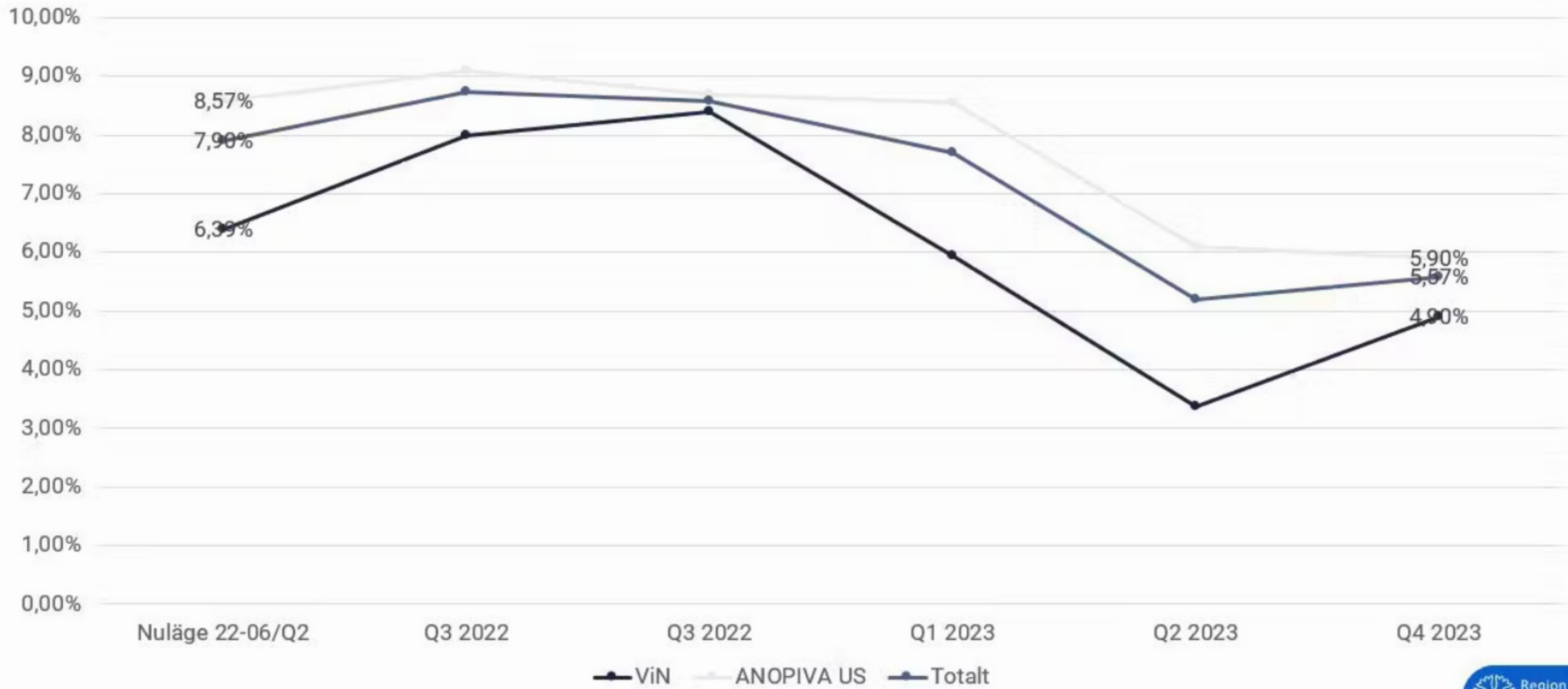
Grön = kombinationer som ger tillskott av tid med 34 h/v kliniskt arbete

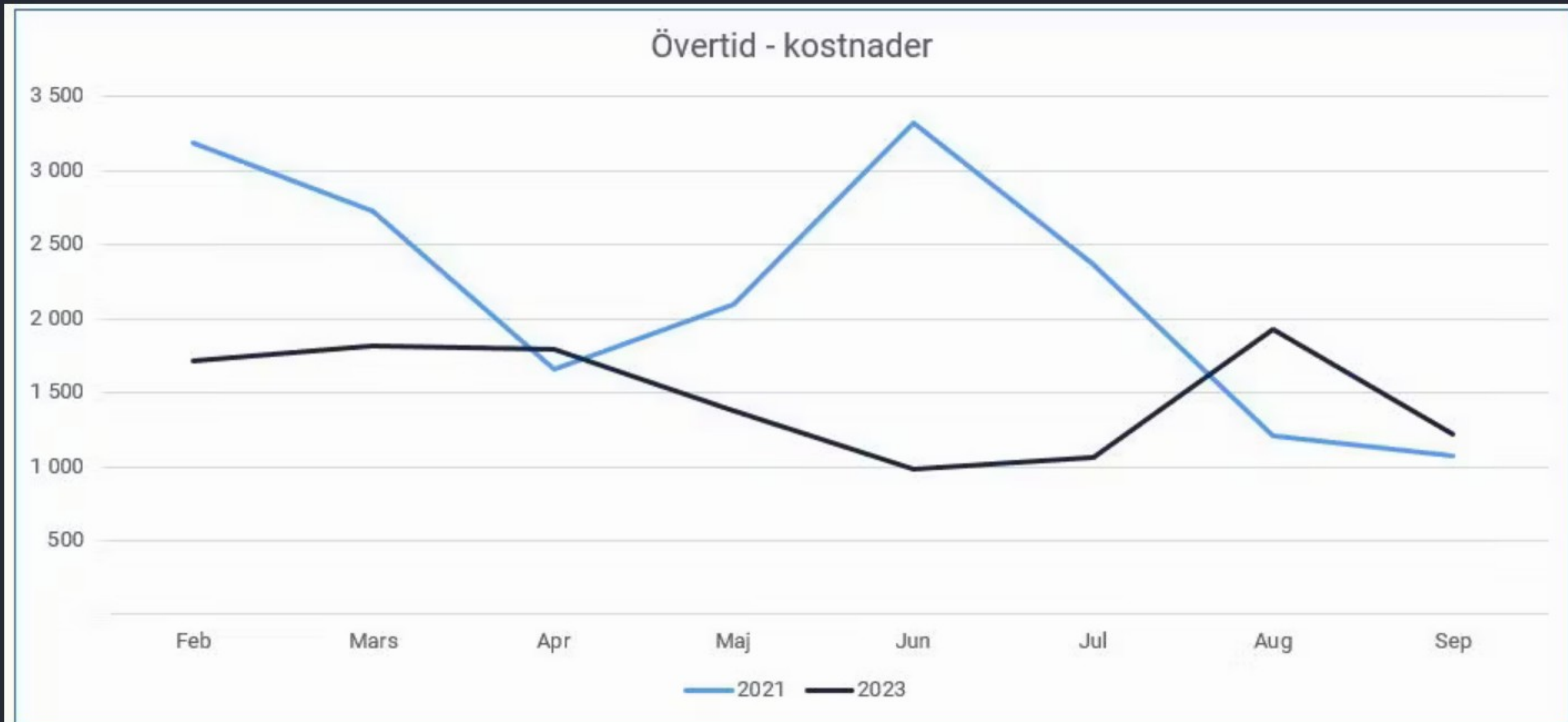
Rött = kombinationer där tid faller bort med 34 h/v kliniskt arbete

Nu har projektet varit igång mer än ett år.

Hur har det gått?

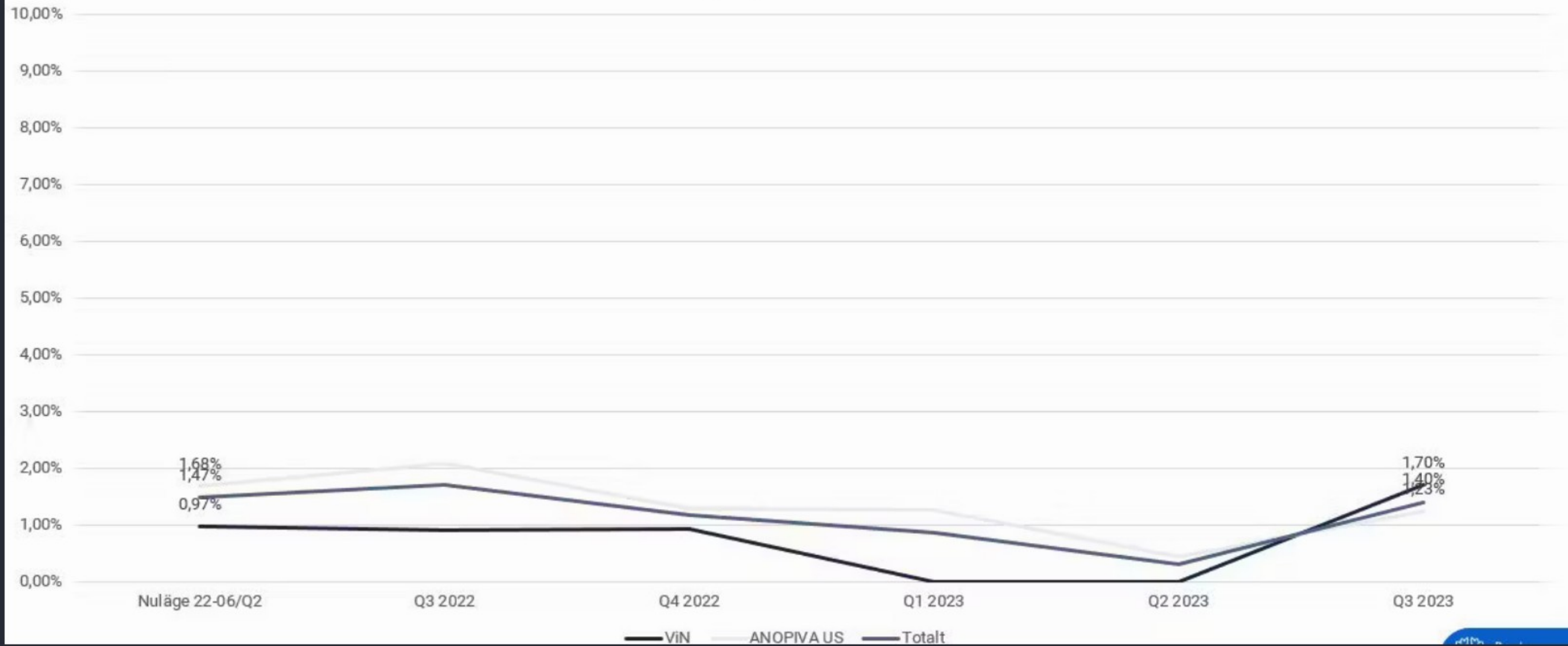
Total sjukfrånvaro





*Förklaring: Januari 2021 är utgångspunkt för resterande datapunkter, där av är januari 2021 = 0%. Grafen visar kostnadsutveckling för respektive period i förhållande till samma period 2021

Personlrörlighet (Inte ackumulerat)



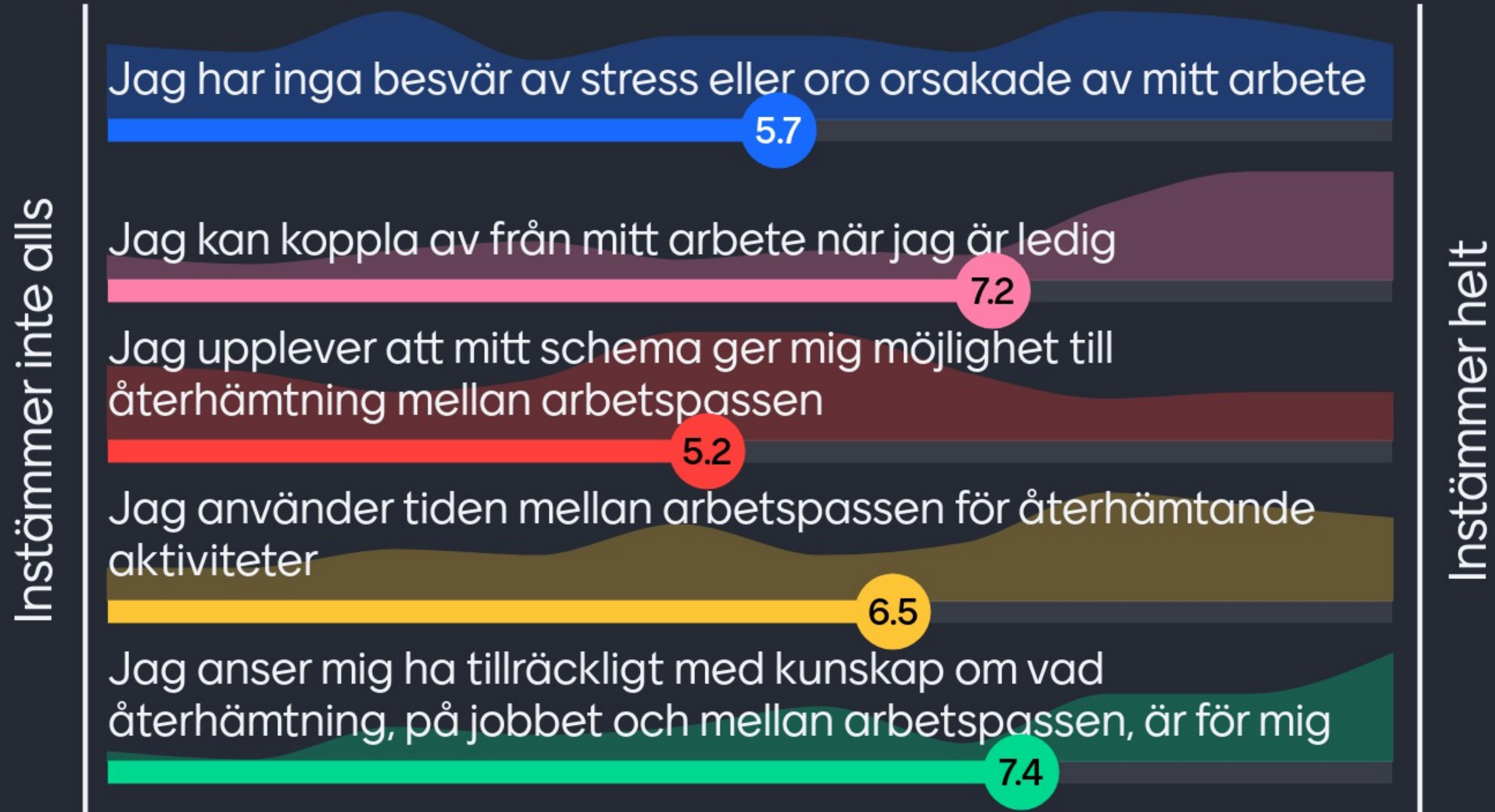
Hur mäter man återhämtning?



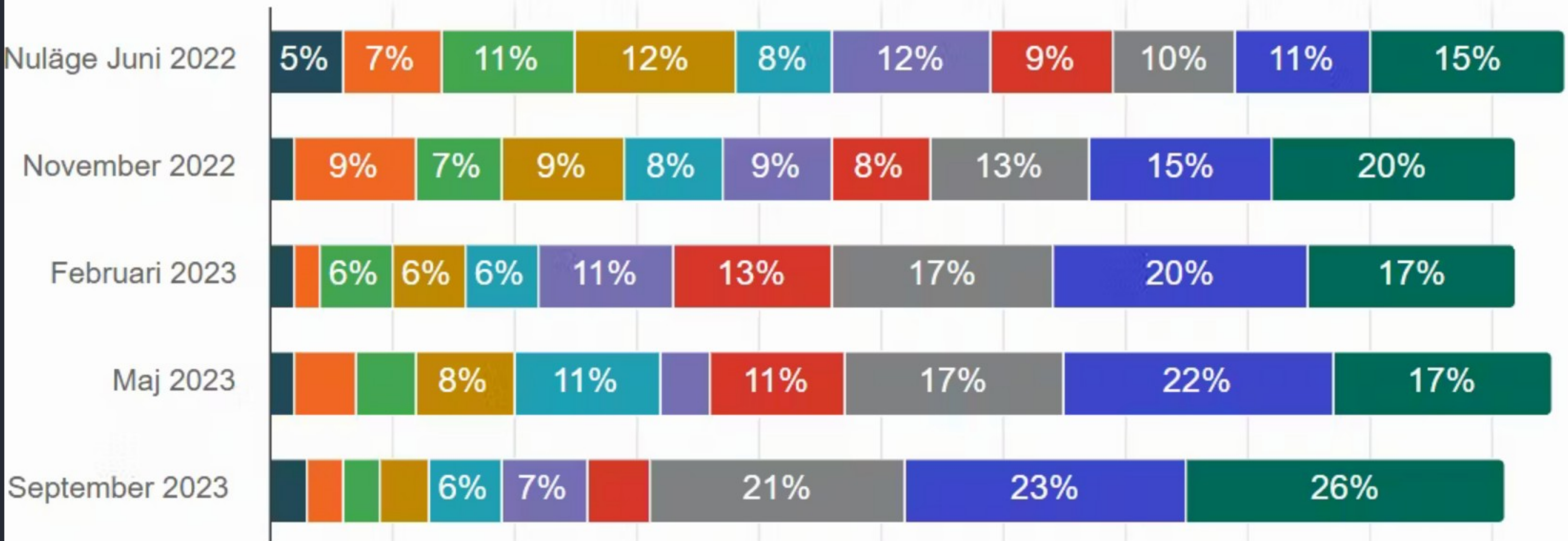
“suntarbetsliv

TILLSAMMANS GÖR VI JOBBET BÄTTRE

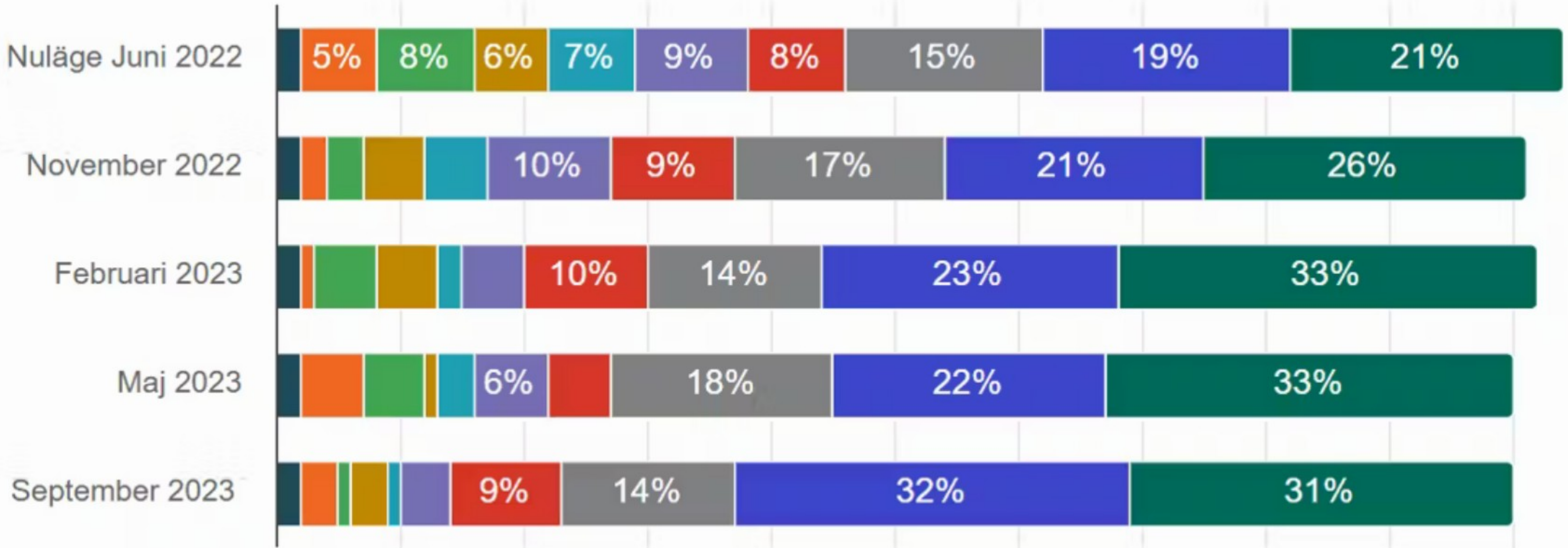
Vi kontaktade Suntarbetsliv.



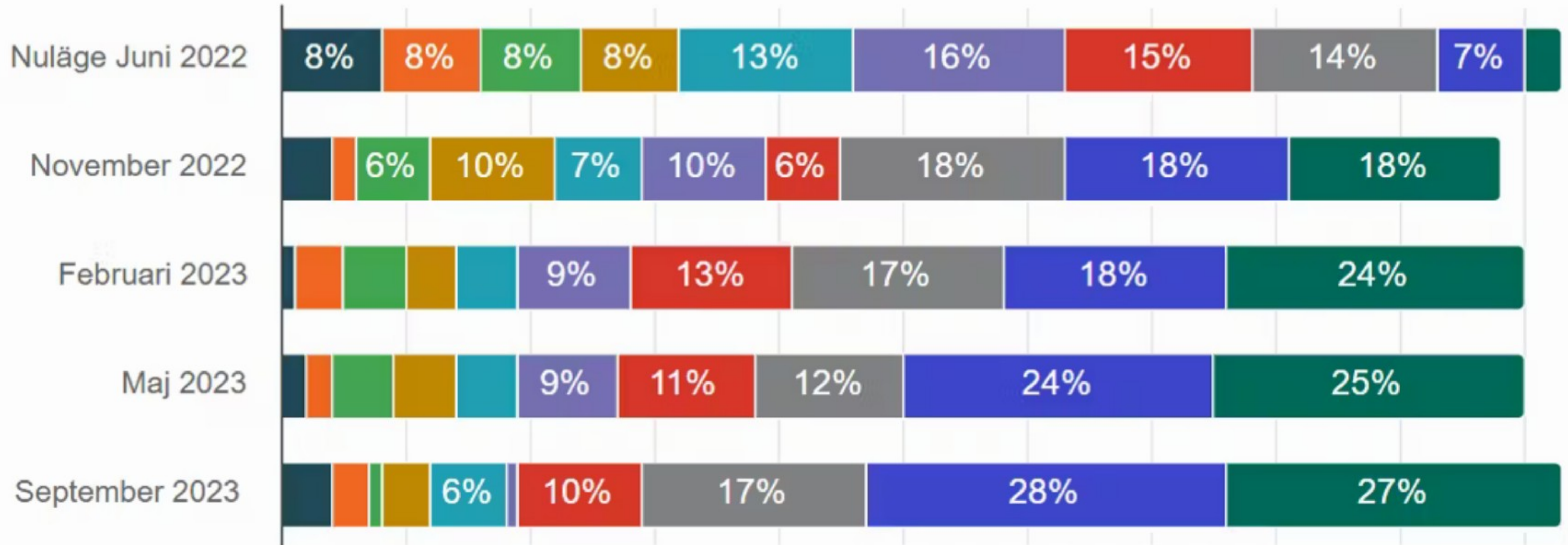
Jag har inga besvär av stress eller oro orsakade av mitt arbete



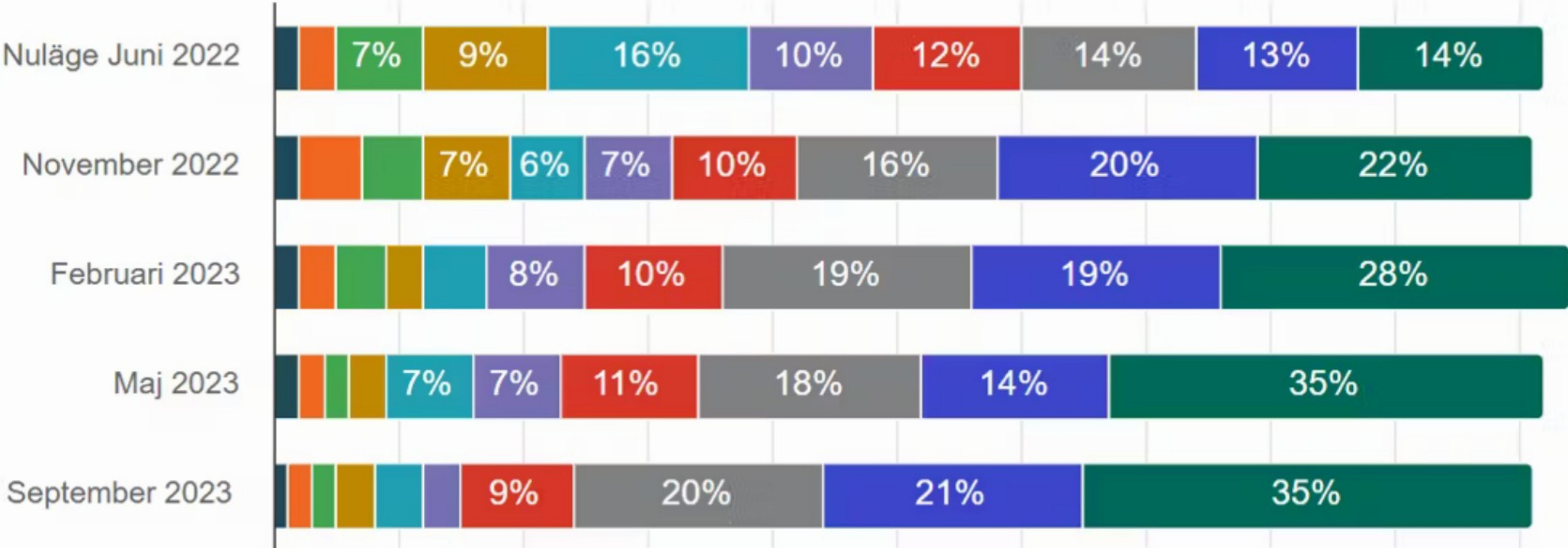
Jag kan koppla av från mitt arbete när jag är ledig



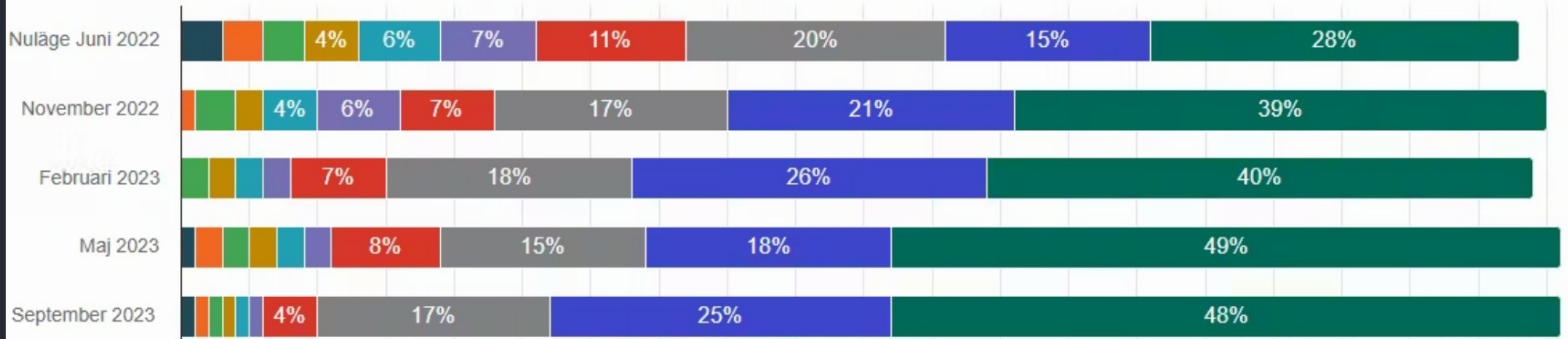
Jag upplever att mitt schema ger mig möjlighet till återhämtning mellan arbetspassen



Jag använder tiden mellan arbetspassen för återhämtande aktiviteter



Jag anser mig ha tillräckligt med kunskap om vad återhämtning, på jobbet och mellan arbetspassen, är för mig

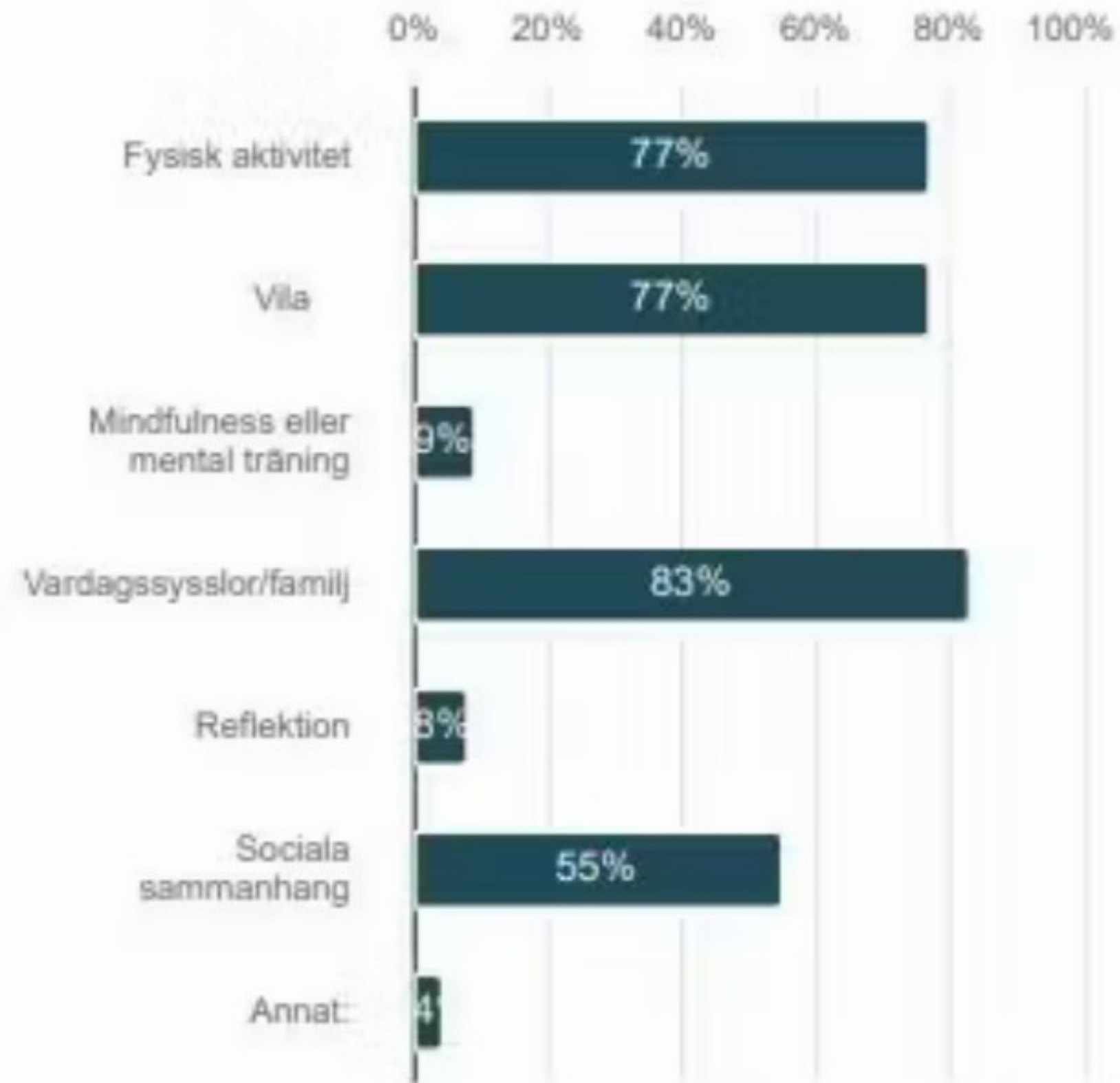


Vad skulle du lägga din återhämtningstid på?



Du som ingår i 34h-piloten, vad använder du den schemalagda tiden för återhämtning till? Du kan välja flera svar

Antal svar: 110 . Valda alternativ: 345



FRÅN ENKÄT SEPTEMBER 2023

Slutsatser hittills

- Vi har lägre sjukfrånvaro.
- Vi har ökat möjligheten till och kunskapen om återhämtning.
- Vi har kunnat behålla personal samt kunnat rekrytera fler.
- Ökad schemaflexibilitet
- Minskad ÖT kostnad trots kval ÖT från första minuten



Vad har ni för frågor?

1 question
0 upvotes