

INBJUDAN TILL

# Höstkongress för undersköterskor på operationsavdelningar

Den 26 - 27 november 2026, Stockholm



# Välkommen till den 1a Höstkongressen för

## Torsdag 26 november Nätverksträff

14.30 **Registrering**

15.00 **Välkomstord samt presentation av undersköterskerådet**

**Kristina Lockner**, ordförande RFop, **Annelica Flodell**, **Gabriella Gulle** och **Maria Brodd**, rådsmedlemmar

15.30 **Rundbordet funderingar - Undersköterskans roll i operationsteamet**

16.30 **Man får vad man ger – även i ledarskap**

Från undersköterska till verksamhetsnära ledarskap – om tillit, förutsättningar och hållbart flyt i vardagen. För Sandra börjar ledarskapet i relationen till medarbetarna. När hon sammanfattar sitt ledarskap återkommer hon till en tanke, *man får vad man ger*. Ge förutsättningar, var nära verksamheten och bygg relationer. När operationsteamet fungerar tillsammans skapas ett flyt i vardagen som syns i både kvalitet och arbetsglädje.

**Sandra Persson**, undersköterska, 1:a Linjens chef Centraloperation Falun

17.30 **Utställning med mingel**

## Fredag 27 november Höstkongress

08.00 **Registrering**

08.30 **Stresskonen och kommunikation**

Med utgångspunkt i stresskonen belyser föreläsningen hur press påverkar individ och team, och vilka strategier som stärker prestation och säkerhet. Med perspektiv från Crew Resource Management berörs också hur kommunikation, psykologisk trygghet och hövlighet påverkar samarbete och resultat.

**Anna Oscarsson Tibblin**, chefläkare Regionernas ömsesidiga försäkringsbolag (LöF)

09.30 **Utställning och kaffe**

10.15 **PLUS-konceptet**

Med utgångspunkt i stresskonen belyser föreläsningen hur press påverkar individ och team, och vilka strategier som stärker prestation och säkerhet. Med perspektiv från Crew Resource Management berörs också hur kommunikation, psykologisk trygghet och hövlighet påverkar samarbete och resultat.

**Louise Almström**, specialistsjuksköterska operationssjukvård, Utbildningsledare Katastrofmedicinskt Centrum Linköping, Region Östergötland Beredskap

10.50 **Är er operationssal redo?**

Sjukhus är sårbara för attacker med sprängning och skjutvåld. Med jämförelse av andra attacker pågår en oproportionerlig ökning av antal terrorattacker mot sjukhus, och det är angeläget att ha strategier för att öka säkerheten inför attacker med syften att döda. Detta är en reflektionsföreläsning med egna tankar utifrån en studieuppgift inom katastrofmedicinsk beredskap, på hur man kan agera vid PDV-händelse på sin arbetsplats.

**Maria Björk Svensson**, specialistsjuksköterska operationssjukvård, Västerås

11.25 **Det hövliga teamet**

Hur vi beter oss mot varandra i teamet, spelar roll för hur det går för våra patienter. Hanna Hövenmark föreläser om hur bemötande, kommunikation och hövlighet i team påverkar både arbetsmiljö, prestation och patientsäkerhet. Föreläsningen tar avstamp i forskning och konkreta exempel från vårdnära arbete och belyser allas ansvar i teamet – särskilt i pressade situationer.

**Hanna Hövenmark**, Specialistläkare anesthesi och intensivvård, ST-läkarchef, Anopiva, Sunderby sjukhus

12.15 **Utställning och lunch**

13.30 **Ventilation, klädsel och människor – att förebygga risken för infektion i operationsrum**

I dagens operationssalar är människan den största källan till luftburna mikroorganismer. Hur påverkar ventilation, klädsystem och arbetssätt risken för postoperativa infektioner i en tid av ökande antibiotikaresistens? Föreläsningen redogör för tre decenniers forskning inom skyddsventilation och praktiska tillämpningar för att minska risken av luftburna bakteriebärande partiklar under pågående kirurgi.

**Bengt Ljungqvist**, professor och **Berit Reinmüller**, docent, båda från, Installationsteknik, Arkitektur och Samhällsbyggnadsteknik, Chalmers Tekniska Högskola, Göteborg

14.30 **Kaffe i anslutning till föreläsningssal**

14.45 **Motstånd, identitet och kapacitet bortom det möjliga!**

Shahzad Kiavash överlevde det otänkbara. En sepsis förändrade hennes liv för alltid och ledde till dubbel underbensamputation, 53 operationer och månader av intensivvård. Från en tillvaro som 28-åring med framtidsplaner och en tydlig självbild kastades hon in i en verklighet där allt behövde byggas om. Hennes berättelse handlar inte om det som togs ifrån henne, utan om det hon valde att göra efteråt.

**Shahzads Kiavash**

15.45 **Avslutning**

# undersköterskor på operationsavdelningar

RFop lanserar från och med i år en nationell kongress för undersköterskor på operationsavdelning. Genom att rikta utbildningsinsatser specifikt till undersköterskor skapas bättre förutsättningar för kompetensutveckling och delaktighet. Detta stärker såväl den enskilda medarbetaren som operationsavdelningens samlade arbete och bidrar i förlängningen till ökad patientsäkerhet.

Kongressen skapar en nationell plattform för utveckling, inspiration och erfarenhetsutbyte – och bidrar till att stärka yrkes stoltheten samt synliggöra operationsundersköterskans betydelsefulla roll i operationssjukvården.

Höstkongressen för undersköterskor på operationsavdelningar inleds med en nätverksträff torsdagen den 26 november kl. 15.00. Kongressen genomförs parallellt med Höstkongressen för operationssjuksköterskor.

**Tid och plats:** 26 -27 november 2026, Stockholm Waterfront Congress Centre

**Konferensavgift:** 4 500 kr exkl. moms, avgiften inkluderar mingel och dryck, samt lunch och kaffe.

**Registrering:** Registreringen är öppen torsdag den 26 november kl. 14.30 – 15.00 och kl. 08.00 – 08.30 på fredag den 27 november.

**Anmälan** görs på [www.rfop.se](http://www.rfop.se) under Utbildning och evenemang.

**Sista anmälningsdag:** Det är begränsat antal platser. Sista anmälningsdag är den 16 oktober 2026. Anmälan är bindande. Platserna kan efter överenskommelse överlåtas åt annan person.

Skanna koden och  
anmäl er här



*Sandra  
Persson*



*Anna  
Oscarsson Tibblin*



*Louise  
Almström*



*Maria  
Björk Svensson*



*Hanna  
Hövenmark*



*Bengt  
Ljungqvist*



*Berit  
Reinmüller*



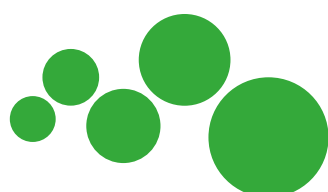
*Shahrzads  
Kiavash*

Foto: Hans Berggren



Program

 **DIAMANTKONGRESSPONSORER** 



**Mölnlycke®**

 **GULDKONGRESSPONSORER** 



 **SILVERKONGRESSPONSORER** 

**Johnson & Johnson**  
MedTech

**Medtronic**

 **corzamedical**

**Halton**  
HEALTH

**STILLE**  
Surgical perfection. For life.

**Steripolar**  
Taking care further

**B | BRAUN**  
SHARING EXPERTISE

**VINGMED**

**MEDI PLAST**

**KEBOMED**