

INBJUDAN TILL
HÖSTKONGRESS
STOCKHOLM WATERFRONT



Riksföreningen för operationssjukvård inbjuder till Höstkongress, 26 - 28 november 2025

Årets kongress har temat. Teknik, Teamwork och Trygghet - Operationssjuksköterskan i morgondagens vård

Kongressen vänder sig till operationssjuksköterskor och har som syfte att presentera föreläsningar inom olika ämnesområden så att alla såväl nyutbildade som erfarna, oavsett om du jobbar på ett mindre sjukhus eller ett Universitetssjukhusen ska få ett utbyte.

Operationssjukvården är bred fast samtidigt ett smalt område. Intentionen är att det ska finnas nåt för alla och du får möjligheten till nätverkande och det professionella utbytet med kollegor från hela Sverige.

En viktig del i vårt program är den medicintekniska industrins utställning, där du träffar produktspecialister och ges möjlighet att få information, ta del av nyheter, prova och ställa frågor.

Nyhet!

Vi fortsätter med att erbjuda unika utbildningstillfällen/workshops arrangerade tillsammans med föreningens sponsorer, på onsdagen den 26 november. Det är fyra passen som är 45 minuter långa, och det finns 15 olika ämnen att välja på. Det är ett begränsat antal platser så först till kvarn gäller.

Kunskap och Inspiration

Posterutställning under Höstkongressen 2025

Varmt välkommen att delta med en poster vid Höstkongressens posterutställning **Kunskap och Inspiration!**

Postern ska handla om ett projekt eller utvecklingsarbete från operationssjuksköterskans perspektiv, exempelvis utveckling av rutiner för säkrare vård, vårdmiljö, kvalitetsuppföljning, infektionsregistrering, dokumentation, handledning, utbildning, ledarskap, personcentrerad vård m fl områden. Observera att det inte behöver vara avancerade forskningsprojekt som presenteras, magisteruppsatser, kvalitetsarbeten och utvecklingsprojekt är varmt välkomna.

Om du/ni vill delta, börja med att skriva ett abstrakt (med bakgrund, syfte, metod, resultat & slutsats om ca 300 ord) som beskriver arbetet du/ni vill presentera. Abstrakt mailas till Vetenskapliga rådet, **senast den 9 oktober**.

Mejl: annette.erichsen@gu.se

Vetenskapliga rådet granskar därefter alla inkomna abstrakt och meddelar om ni kan gå vidare och utforma postern. Meddelande om godkänt abstrakt sker via mejl **senast 27 oktober**. Tydliga instruktioner för posterns format meddelas efter att abstrakt godkänts och kommer också att läggas ut på RFop:s hemsida.

Under Höstkongressen kommer det finnas möjlighet för deltagare på kongressen att rösta fram bästa poster vilken under fredagen kommer att presenteras muntligt (ca 5 minuter).

RFop Styrelse och RFop vetenskapligt råd



HÖSTKONGRESS 2025

Tid och plats

Onsdag, torsdag och fredag den 26- 28 november 2025,
på Stockholm Waterfront Congress Centre.

Registreringen är öppen

Onsdag 26 november

kl. 11.30 – 12.30

Torsdag den 27 november

kl. 08.30 – 09.30 och kl. 11.30 – 12.30

Fredag den 28 november

kl. 08.00 – 08.30

Anmälan

Sista anmälningsdag för garanterad plats är 10 oktober därefter i mån av plats. Bekräftelse om deltagande skickas direkt till den e-postadress som anges i anmälan - viktigt att korrekt e-post-adress anges. Anmälan är bindande under förutsättning att kongressen genomförs. Platserna kan efter överenskommelse överlåtas åt annan person.

Frågor

Angående anmälan och betalning kontakta:
rfkongress@mittkompetens.se



Anmälan

Skanna QR-koden eller gå in på:
www.rfop.se/utbildning-och-evenemang

Deltagaravgift

Alla avgifter inkluderar kaffe alla dagar och lunch, torsdag och fredag.

Medlem alla tre dagar

6 470 kr exkl. moms

Medlem två dagar, torsdag och fredag

5 975 kr exkl. moms

Medlem en dag, onsdag (endast seminarium)

1 500 kr ex moms

Medlem en dag, torsdag eller fredag

3 875 kr ex moms

Icke medlem alla tre dagar

8 370 kr exkl. moms

Icke medlem två dagar, torsdag och fredag

7 475 kr exkl. moms

Icke medlem en dag, onsdag (endast seminarium)

1 900 kr ex moms

Icke medlem en dag, torsdag eller fredag

5 375 kr exkl. moms

Posterutställare

4 500 kr exkl. moms

Föreläsare

- Deltar under sin föreläsningsdag 0 Kr
- Deltar båda dagarna 3 875 kr exkl. moms

Studerandemedlem

1 900 kr inkl. moms

Pensionärer

1 900 kr inkl. moms

Var noga med att ange korrekt fakturaadress samt kostnadsställe i Din anmälan.

Fortsätt vara medlem i Riksföreningen i operationssjukvård

Sveriges professionsförening för operationssjuksköterskor och en sektion inom Svensk sjuksköterskeförening!

Som medlem i RFop får du bland annat;

- Vår medlemstidning Uppdukat 4 ggr/år
- Delta till reducerat pris på Hygienforum, Höstkongress och alla andra utbildningar i vår regi
- Inbjudan att delta på nätverksträffar som anordnas av föreningens distriktsamordnare
- Ett automatiskt medlemskap i NORNA och EORNA (vår nordiska och europeiska förening)
- Möjlighet att söka föreningens stipendier

RFop sätter operationssjuksköterskans profession i fokus, granskar, bevakar och utvecklar operationssjuksköterskans yrkesfrågor samt främjar forskning och utveckling inom den perioperativa omvårdnadsvetenskapen.



Kostnad/kalenderår
Swisha till QR-koden nedan



Medlem	395 kr
Pensionärsmedlem	150 kr
Studerandemedlem	195 kr
Associerad Medlem	395 kr

Utbildningsseminarier onsdag den 26 november

Hållbar sjukvård: Fokus på arbetsmiljö och välbefinnande för operationssjuksköterskor

Debatten om hållbar hälso- och sjukvård fokuserar ofta på miljöfrågor, medan sociala aspekter som personalens arbetssituation inte får lika mycket uppmärksamhet. Vi kommer att visa resultat från en ny rapport som visar att operationssjuksköterskor spenderar mycket tid på aktiviteter som inte är direkt relaterade till patientvård. Syftet med presentationen är att ge inspiration och verktyg för att identifiera och minska dessa aktiviteter, och därigenom skapa en bättre arbetsmiljö och öka personalens välbefinnande.

Mölnlycke Health Care, pass 1 och 3

Vad har ni för rutiner gällande byte av operationshandskar?

Detta har experterna kommit fram till i konsensus dokumentet Hands Deserve Better

Mölnlycke Health Care, pass 2 och 4

Forskning och utveckling – För en ny generation av kirurgiska instrument

Innovationer, förnyelse och modernisering av kirurgiska instrument med tillhörande supporttjänster

B. Braun Medical AB, pass 1 och 3

Konkreta Val. Vad kan vi göra här och nu?

Med sjukvårdens sparkrav och mål att minska sopberget så kan B Braun Aesculap vara ett gott alternativ. B Braun Aesculaps divisioner för minimalinvasiv kirurgi och sterilgodshantering har flera intressanta produktlösningar som löser både sparkrav och mindre till större plastavfall. Låter det intressant? Kom och hör om våra produkter inom troakarer, clips och stapling.

B. Braun Medical AB, pass 2 och 4

Suturutbildning extra allt!

Välkommen att djupdyka ner i detaljerna om suturer. Vilken suturtråd ska användas var? Och varför finns det så många olika nålar? Lär er mer om era mest använda suturmateriell och ta del av ny innovation på väg.

Johnson&Johnson Med Tech, pass 1 och 3

En hållbar sjukvård med återvinning av engångsinstrument

Hur kan vi hjälpa er operationsavdelning att minska er miljöpåverkan? Vi berättar hur! Arbetet för en hållbar sjukvård fortsätter och vi behöver minska de kirurgiska komplikationerna och samtidigt minska miljöutsläppen. Med innovativa produkter som går att återvinna istället för att kastas så visar vi vägen mot en hållbar sjukvård.

Johnson&Johnson Med Tech, pass 2 och 4

Diatermikunskap

Varje år skadas patienter vid användning av diatermi och andra energi-instrument, de allra flesta på grund av handhavandefel. Kom och lär dig vad du kan göra för att minska riskerna och öka patient-säkerheten.

Medtronic, pass 1 och 3

Sutur – När – Var – Hur

Vi går igenom suturmateriellerna med deras egenskaper och nålarna med deras slipningar och kurvaturer.

Vi talar om knutteknik och vikten av att lägga knuten rätt. Avslutningsvis får ni möjlighet att själva se några stygn och knyta.

Medtronic, pass 2

Den intelligenta Staplingen

Lär känna SIGNIA, det miljömässigt hållbara och intelligenta alternativet av batteridriven stapling. Hur fungerar den tillsammans med Tristapling-teknologin och vad är egentligen äkta Tristapling-teknologi? Avslutningsvis får ni möjlighet att känna och testa SIGNIA hands-on.

Medtronic, pass 4

Bräckkirurgi

Betydelsen av ett nätimplantats egenskaper, operationsteknik och optimering av patienten för ett lyckat resultat. Föreläsare Johanna Österberg, Överläkare på kirurgkliniken, Mora lasarett, specialist inom övre GI kirurgi och bräckkirurgi samt anknuten forskare vid Karolinska Institutet.

KEBOMED pass 1 och 3

Hur man kontrollerar luftkvaliteten innan och under operation.

Ventilationen är en av tre mycket viktiga faktorer som är avgörande för om man har låga eller höga nivåer av CFU/m3 luft under pågående operation. Tillsammans går vi igenom vilka olika mätningar och moment som bör göras för att man skall känna trygghet med hur och om ventilationssystemet i operationsrummet fungerar. Hur fungerar ventilationen på just din operationsavdelning? Vi gör plats för frågor i detta utbildningspass och nu har du chansen att ställa kluriga frågor kring ämnet luftburen smitta.

Halton Health, pass 2 och 4

Valuable insights into skin disinfection practices from an international perspective

BD, pass 1 och 3

En resa från Rundstång till färdigt instrument.

Följ hur vi väljer rätt sorts rundstång till olika typer av instrument, från smedjan tills instrumentet slutligen ligger på vårt lager och väntar på att få användas ute på sjukhusen

Stille AB, pass 2 och 4

Hållbarhet i praktiken – Medlines globala ESG-arbete med fokus på operationsrockar

Välkommen till en inspirerande föreläsning med Medline Sweden AB, en del av en av världens största aktörer inom medicinteknik. Här får du en inblick i hur Medline arbetar med hållbarhet ur ett globalt och europeiskt perspektiv, med särskilt fokus på ESG – miljö, socialt ansvar och bolagsstyrning. Genom produktområdet operationsrockar visar Medline hur hållbarhetsstrategier integreras i praktiken för att stötta vårdpersonal med innovativa och ansvarsfulla lösningar

Medioplast AB, pass 1 och 3

Det tysta patientvärmesystemet

Lär dig hur det tysta patientvärmesystemet HotDog fungerar och hur det kan förbättra patientsäkerheten och arbetsmiljön. Vi går igenom teknik, kliniska fördelar och praktisk användning. Välkommen!

Steripolar AB, pass 2 och 4

Medtronic

MEDI PLAST

KEBOMED

Halton
HEALTH

Steripolar
Taking care further

Johnson&Johnson
MedTech

Mölnlycke
Surgical perfection. For life.

STILLE

B. BRAUN
SHARING EXPERTISE

BD

Preliminärt program

Onsdag 26 november

- 11.30 Registrering
- 12.30 Pass 1 Exklusiva utbildningsseminarier
- 13.35 Pass 2 Exklusiva utbildningsseminarier
- 14.30 Fika
- 15.00 Pass 3 Exklusiva utbildningsseminarier
- 16.05 Pass 4 Exklusiva utbildningsseminarier

Torsdag 27 november

- 08.30 Registrering och kaffebuffé
- 09.30 Välkommen
- 09.40 Framtidens innovationer och lärandemiljö
- Är bra kirurgi mätbar och kan det klonas?
Pan Kiet Tram
- Träningsmiljö i VR för operationssjuksköterskor
Johan Sundström
- Utbildningsmiljöns och sammanhangets påverkan på lärandet
Klara Bolander Laksov
- 3D-printing innan, under och efter operationen
Ghanim Ibrahim
- 11.40 Utställning och lunch
- 13.00 Vilka kommer finnas med i framtidens operationssalar
- Neurokirurgi på vakna patienter
Rickard L Sjöberg
- Noll separation i samband med barnets födelse
Malin Thorsell
- Kirurgisk assistans för militärer i fält
Kristin Magnusson och Anna Manneklint
- 14.30 Utställning och kaffe
- 15.15 Först med det senaste! Nyheter inom riktlinjer som rör operationssjukvård, Pecha Kucha
- Svenska institutet för standarder
Pernilla Andrée
- Vetenskapliga rådet x två
- SPOR rådet
- Kvalitetsrådet
- Konceptutbildningar

- 16.00 Är operationssjukvården redo för en ny generation operationssjuksköterskor?
- Generation Z och arbetslivet: Att rekrytera och behålla unga medarbetare?
Ulrik Hoffman
- Har olika generationer skilda förväntningar på arbetslivet?
Paneldialog med inbjudna gäster

- 17.30 Utställning med mingel, tilltugg och dryck

Fredag 28 november

- 08.00 Registrering
- 08.30 Kropp, identitet och kirurgi – att skapa trygghet för transpersoner i vården
- Könsbekräftande underlivskirurgi
Antti Mikkola
- Kommer du tycka om mig nu?
Lina Axelsson Kihlblom
- 09.30 Utställning och kaffe
- 10.15 Patientsäkerhet och teamarbete
- Säkert teamarbete
Karin Pukk Härenstam
- Perioperativa omvårdnadsperspektiv på patientsäkerhet
Anette Nyberg
- Hudförberedelser utifrån operationssjuksköterskans perspektiv
Ida Markström
- Risker vid positionering i extensionsbord
Julia Gabriel-Lepasalu
- Trycksårsprevention i samband med operation
Dimitri Beeckman
- 12.15 Utställning och lunch
- 13.00 Med blicken framåt – ögonkirurgi och bröstkirurgi i utveckling
- Ögonkirurgi med blick in i framtiden
Föreläsare kommer
- Bröstcancerkirurgi
Jana de Boniface
- Presentation bästa poster
- 14.30 Kaffe i anslutning till föreläsningsslokalen
- 14.45 Att våga stå upp för det man tror på. När en hel värld blev galen
Anders Tegnell
- 15.45 Avslutning

Föreläsningar torsdag 27 november

Är bra kirurgi mätbar och kan det klonas?

Vi som arbetar inom kirurgiska specialiteter vet när vi ser bra kirurgi, men vi har svårt att sätta en siffra på vad det är vi uppfattar som bra. Vår forskning undersöker användning av AI för denna uppgift. I arbetet upptäcker vi både utmaningar och möjligheter med den nya teknologin, som kan både hota våra yrkesuppgifter som den ser ut idag, men samtidigt också utöka våra förmågor i fråga om bättre resultat och säkerhet för patienten.

Phan-Kiet Tran, Docent, Överläkare, Sektionschef vid Barnhjärtcentrum, Skånes Universitetssjukhus



Phan-Kiet Tran



Johan Sundström

Träningsmiljö i VR för operationssjuksköterskor

Kan man stimulera ögon och skapa en upplevelse att tro att man deltar aktivt i en kirurgisk operation? Så testade vi den möjligheten genom virtuell verklighet.

Johan Sundström, Universitetsadjunkt på Mälardalens Universitet



Klara Bolander Laksov



Ghanim Ibrahim

Utbildningsmiljöns och sammanhangets påverkan på lärandet

Operationssalen är inte bara en plats för kirurgiska ingrepp, utan också en arena för kontinuerlig utbildning och professionell utveckling. Med dess höga krav på precision och samarbete, erbjuder operationssalen därför en rik kontext för lärande där de strikta hygienkraven och den hierarkiska strukturen skapar både utmaningar och möjligheter för pedagogisk utveckling. I denna föreläsning diskuterar jag vikten av reflektion och feedback i lärandeprocessen och hur arbete med systematisk reflektion bidrar till en kultur av kontinuerligt lärande och förbättring.

Klara Bolander Laksov, Professor i pedagogik, inriktning högskolepedagogik på Stockholms universitet



Rickard L Sjöberg



Malin Thorsell

3D-printing innan, under och efter operationen

Vi vill visa de verkliga applikationerna av 3D-printing på sjukhus, specifikt i hänsyn till vad det kan innebära för mer komplicerade kirurgiska ingrepp. Detta inkluderar pre-Operativa planeringsmodeller på patientens anatomi, sterila modeller som man tar med in i operationssalen som ett kirurgiskt verktyg samt modeller för att följa upp och informera patienten efter operationen.

Ghanim Ibrahim, utvecklingsledare, Akademiska sjukhuset

Att operera i hjärnan med patienten vaken: Omvårdnad i skarpt läge

Operationer i hjärnan medan patienten är vaken har under de senaste 15 åren blivit alltmer vanliga vid behandling av maligna gliom i hjärnan. Tekniken bygger på idén att patientens förmåga till medveten interaktion med operationsteamet ger mer precisa bedömningar när det gäller att tillgodose patientens kortsiktiga och långsiktiga behov. Under den här presentationen beskrivs tekniken med fördelar och utmaningar.

Rickard L Sjöberg, Professor och överläkare i Neurokirurgi vid Norrlands Universitetssjukhus och Umeå Universitet



Kristin Magnusson



Anna Manneklint

Noll separation i samband med barnets födelse

Nollseparation är det bästa för barnet i samband med födelsen. Varför är det så viktigt? Varför är det ibland svårt att få det att fungera? Vad kan vi göra för att underlätta?

Malin Thorsell, Förlossningsläkare, MD PhD, Verksamhetschef BB, Capio St. Görans sjukhus



Pernilla Andrée



Ulrik Hoffman

Kirurgisk assistans för militärer i fält

Uppdragsutbildning av F17 att utbilda militärer inom kirurgisk assistans i fält.

Utbildningen är uppbyggd under två veckor, med teoretisk inläring första veckan, praktiska övningar andra veckan som avslutas med en klinisk examination. Studenterna får lära sig pre- per- och postoperativ vård genom föreläsningar, kompendier, kurslitteratur och resursmaterial. Kan sjukvårdare i militären fungera i operationsmiljö efter två intensiva utbildningsveckor?

Kristin Magnusson och Anna Manneklint, båda är Operationssjuksköterska och Universitetsadjunkt, Blekinge Tekniska Högskola

Först med det senaste! Nyheter inom riktlinjer som rör operationssjukvård, Pecha Kucha

Svenska institutet för standarder, Pernilla Andrée

Vetenskapligarådet x 2

SPOR rådet

Kvalitetsrådet

Konceptutbildningar

Generation Z och arbetslivet: Att rekrytera och behålla unga medarbetare?

Ulrik Hoffman är vd på Ungdomsbarometern sedan 2014 och har genomfört ett stort antal studier kring ungas syn på utbildning och arbete. Han föreläser frekvent kring olika generationers värderingar och är en av författarna bakom Ungdomsbarometerns årliga Generationsrapport

Ulrik Hoffman, vd på Ungdomsbarometern

Har olika generationer skilda förväntningar på arbetslivet?

Paneldialog med inbjudna gäster

Föreläsningar fredag 28 november

Könsbekräftande underlivskirurgi

Plastikkirurg Antti Mikkola har jobbat i Karolinska med transpatienter sedan 2019 och berättar hur kirurgi till könsdysforipatienter har utvecklats mycket under senaste 20 år. Denna föreläsning ger grundkunskaper att förstå princip om både feminiserande och maskuliniserande underlivskirurgi som man kan erbjuda till transpatienter i Sverige.

Antti Mikkola, Biträdande överläkare, plastikkirurg, Karolinska

Kommer du tycka om mig nu?

Lina Axelsson Kihlblom (superrektorn i TV och senare chef och minister) berättar från sin resa om att vara den samma genom livet men vara och bli någon annat i andras ögon. Hur rädslan och drömmar påverkar resan för att få vara den man är.

Lina Axelsson Kihlblom, Förvaltningschef, Jurist, fd skolminister, Eskilstuna kommun

Säkert teamarbete

Teamet är vår vanligaste arbetsplats och en viktig plats där säker vård skapas. Jag kommer att prata om hur team i vården kan bidra till patientsäkerhet genom kommunikation och samarbete.

Karin Pukk Härenstam, överläkare Barnakuten, docent patientsäkerhet, Astrid Lindgrens Barnsjukhus

Perioperativa omvårdnadsperspektiv på patientsäkerhet

Säkerhetsmedvetenheten verkar öka med ålder och erfarenhet bland operationssjuksköterskor. Att säkerställa patientsäkerhet i operationsrummet innebär komplexa utmaningar, och att integrera struktur- och processindikatorer är avgörande för en säkerhetsbedömning. För att förebygga protesnära infektioner är effektiv kommunikation, omfattande utbildning och följsamhet till säkerhetsprotokoll avgörande.

Anette Nyberg, Specialistsjuksköterska inom operationssjukvård, universitetsadjunkt, medicine doktor. ortopedoperation, NUS och Institutionen för omvårdnad Umeå Universitet

Hudförberedelser utifrån operationssjuksköterskans perspektiv

Föreläsningen utgår från avhandlingen som försvarades i oktober 2024, och fokuserar på patientsäkerhet i relation till hudförberedelser utifrån operationssjuksköterskans perspektiv

Ida Markström, Specialistsjuksköterska inom operationssjukvård, Med Dr. Anestesi-och intensivvårdsavdelningen, Vrinnevisjukhuset i Norrköping

Risker vid positionering i extensionsbord

Forskning inom ämnet positionering bedrivs internationellt men någon studie kopplat specifikt till att undvika lägesrelaterade skador har inte genomförts. Positioneringen av patienten är ett gemensamt ansvar och kräver uppmärksamhet, kunskap, färdigheter och samordning i operationsteamet. Det är betydelsefullt att få fram kunskaper om operationsteamets uppfattningar av deras ansvar om säker positionering av patient i samband med operation.

Julia Gabriel-Lepasalu, Operationssjuksköterska, Doktorand, Karlstads Universitet

Trycksårsprevention i samband med operation

Preventing pressure ulcers in the operating theatre: A holistic approach from preoperative to postoperative Care. This lecture focuses on the prevention of pressure ulcers in the operating theatre, covering strategies throughout the entire surgical care process – before, during, and after surgery. Through evidence-based interventions and practical examples, we will discuss how healthcare teams can reduce the risk of pressure ulcers and improve patient outcomes. The lecture highlights the importance of interdisciplinary collaboration and innovative solutions to optimize pressure ulcer prevention in perioperative care.

Dimitri Beeckman, professor Örebro University och Ghent University (Belgien)

Ögonkirurgi med blick in i framtiden

Föreläsare kommer

Bröstcancerkirurgi

Kirurgi är en av de viktigaste pelarna i behandling av patienter med bröstcancer. Men med nyare mediciner och tidigare upptäckt har de kirurgiska landskapet förändrats. Här diskuterar vi hur modern bröstcancerkirurgi ser ut och vart den är på väg.

Jana de Boniface, professor och överläkare i kirurgi, Capio S:t Görans sjukhus och Karolinska Institutet

Att våga stå upp för det man tror på. När en hel värld blev galen

Den svenska hanteringen av Covid-19-pandemin stack ut från resten av världen, då man var mycket restriktiva med lock-downs, skolstängningar och användandet av munskydd. Sverige byggde sin strategi kring frivillighet istället för kring tvång. Längst fram i ledet stod statsepidemiologen Anders Tegnell. Under ett extremt tryck ifrågasattes han konstant men valde att ändå stå upp för den svenska linjen.

Anders Tegnell, Läkare och före detta statsepidemiolog



Antti Mikkola



Lina Axelsson Kihlblom

Foto: Vidar Lindgren



Foto: J Wulff

Karin Pukk Härenstam



Foto: Peco Sjöberg

Anette Nyberg



Ida Markström



Julia Gabriel-Lepasalu



Dimitri Beeckman

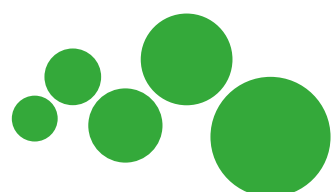


Jana de Boniface



Anders Tegnell

DIAMANTKONGRESSPONSORER



Mölnlycke®



BD

GULDKONGRESSPONSORER

MEDI PLAST

SILVERKONGRESSPONSORER

KEBOMED

Steripolar

Taking care further

B|BRAUN
SHARING EXPERTISE



Surgical perfection. For life.

Johnson & Johnson
MedTech

Medtronic

Halton
HEALTH